



Strictly  

---

Pediatrics  

---

Surgery Center  

---

---

**Guia Para  
Padres de Pacientes Que  
Se Quedan Durante la Noche**

---

---

**Gracias por elegir nuestro centro de cirugía para acomodar a usted y su hijo después de la cirugía.** Para hacer su estancia más confortable, nos gustaría ofrecer las siguientes sugerencias:

- ✿ Traiga almohada favorita de su niño, colcha o juguete. También puede traer una almohada y una colcha para usted mismo.
- ✿ Traiga cambio de ropa para su hijo y tal vez para usted también. Por supuesto traiga artículos de cuidado personal. Puede traer un par extra de pijamas y pampers extras para su hijo.
- ✿ Traiga cargadores para sus electrónicos personales.
- ✿ Traiga películas favoritas de su hijo. Hay una televisión y un DVD en cada habitación. Tenemos una pequeña sala de juegos. Juegos favoritos de su casa le ayudará a pasar el tiempo.

## Comidas y snacks

- ✿ Para el paciente, ofrecemos acceso ilimitado a los helados, gelatina, jugo, Powerade® y agua. Además, una comida durante la hora de cena se ofrece para su hijo y un padre. Se limitan a los alimentos suaves a los pacientes que las amígdalas fueron removidas mientras que están aquí. Continúa con alimentos blandos en casa. Recuerde, nada duro por 2 semanas después de la cirugía. Además, los médicos recomiendan que eviten todos los alimentos de color rojo por 2 semanas. Alimentos del exterior están permitidos pero por favor nada de olor fuerte o picante.

## Visita

- ✿ Un padre debe permanecer en el edificio de la cirugía en TODO momento. Dos adultos pueden permanecer en la sala durante todo el día y solo uno de los padres o Guardián LEGAL durante la noche. Los visitantes son bienvenidos hasta las 9:00pm. Recomendamos que haga planes para el cuidado de sus otros niños.

## De Alta

- ✿ Los doctores dejan ir a los pacientes entre la hora de 6:00 y 6:30am. Por favor haga arreglos para salir a las 7:00am.
-